

## **Двухэтапная схема подготовки к колоноскопии.**

Предлагаем вам ознакомиться с двухэтапной схемой подготовки к **колоноскопии** с использованием препарата **Фортранс**. Подготовка является более предпочтительной, так как обеспечивает лучшее качество подготовки и легче переносится пациентом. По двухэтапной схеме делается подготовка к проведению **диагностической колоноскопии и эндоскопическому удалению полипов и новообразований в кишечнике.**

Рекомендуется при проведении исследования в обед и **после 10:00.**

1. **За 3 дня** до исследования соблюдайте **бесшлаковую диету.**
2. **За 1 день** до исследования до 15:00 принимайте только жидкости и не употребляйте твердую пищу.

### **I этап приема Фортранса (за 1 день до исследования):**

- **18:00-19:00** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).
- **19:00-20:00** — примите еще 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут).

### **II этап приема Фортранса (в день исследования):**

**Если исследование проводится без обезболивания** (седации), можно выпить чай с медом или негазированную воду. Если исследование проводится с использованием обезболивающих, необходимо быть натощак.

- **5:30-6:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).
- **6:30-7:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).

### **Можно принимать рафинированную пищу и легко перевариваемые продукты**

- Отварное мясо (нежирные сорта), рыба, курица
- Бульон
- Обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок
- Вареные яйца
- Омлет
- Мед
- Желе
- Не крепкий чай или кофе, прозрачные соки без мякоти
- Не газированную воду

### **Нельзя употреблять пищу, богатую клетчаткой и плохо перевариваемыми продуктами:**

- Зерновые продукты, крупы
- Фрукты, овощи, ягоды, зелень
- Злаковые, бобовые, орехи
- Жирные сорта мяса, рыбы, птицы, грибы
- Крем-супы, копчености, консервы, колбасы
- Жирные молочные продукты
- Хлеб, сладости
- Алкоголь и газированные напитки